

Приветствую, Максим.

Заполни, пожалуйста, этот опросник:

1. Как считаете: кто или что подтолкнуло вас к болезни(наркомании, алкоголизму, игромании)?

**Я не могу сказать что мой отец подтолкнул меня к употреблению травы, но я увидел около 14 лет как он курит с друзьями. Я с другом пришел в гараж где был отец и его друзья, там было много дыма и мокрый, потом мы вышли с другом я спросил что это, он говорит они курят траву. Но покурил я потом уже лет в 17 наверно. Не помню как первый раз было.**

2. С кем проживали в детстве?(состав семьи). Кто был главный в семье? Какие отношения были в семье?

**Мама, папа, бабушка и дедушка, жили в одном доме. Папа был главный. Отношения со всеми были хорошие. Папу боялся так как он давал ремня за балаганье. Но когда я не шлодничал в целом нормально ко мне относился. Папа с мамой ругались при мне, всегда был на стороне мамы, но в целом суть конфликта была не ясна. Дедушка с бабушкой выпивали часто водку, но не в ухнарь. Дед приходил с работы и они выпивали под ужин. Когда дедушка был пьяный он ругался на отца, что мы живем в его доме, так как отец свою квартиру продал из-за долга и мы жили у них. Когда трезвый не было ругани.**

3. Как считаете, вас правильно воспитывали? Если "нет", то почему? В чём видите ошибки родителей?

**Считаю что правильно, ошибки может и были но наверно из-за отсутствия необходимых знаний, интернета.**

4. Как учились в школе? Какой был любимый предмет?

**Хорошист, было несколько троек, сам всегда учил уроки никто не контролировал. Учил то что нравится. Математика, английский и история**

5. Какие отношения были с одноклассниками? Были друзья в детстве?

**Со всеми хорошие, не было такого чтобы я с кем-то не общался в классе, просто с кем-то больше, с кем то меньше. Друзей всегда было много.**

6. Были в доме книги? Вы читали в детстве и подростковом возрасте? Если "да", напишите книгу, которая произвела наибольшее впечатление. Если "нет", то какое кино больше всего нравилось?

**Книги были, но собо не читал, только школьную литературу. Уже ближе к 18 начал читать. Гари гариссон фантастика про язона динальта, фильмы нравились боевики, комедии, про джеки чана или шварценегера**

7. В школьные годы вы посещали какие-либо кружки? Какие, сколько по времени? Каковы успехи там были? Платно или бесплатно?

**Всегда занимался спортом, то одним то другим, дольше всего проходил на бокс 6 лет, званий нет, но боксировал и с кмсами на равных. А сам не заслужил, так как часто дрался на улице и постоянно то ломал, то выбивал пальцы из-за этого пропускал много соревнований, а вообще занимался**

**баскетболом, джиу джитсу, кикбоксингом, тенисом настольным, практически везде бесплатно, пару кружков было платных.**

8. Чего вы стыдились в детстве?(внешность, семья, материальное положение и т.д.  
**Внешность норм, семью тоже не стыдился, папа для меня авторитет был, всем девочкам нравился, материальное положение было не очень, я сильно из-за этого я не страдал, но были комплексы типа померять вещи в дорогом магазине или просто зайти туда.**

9. Чем хвалились в детстве? Чем гордились?

**Да особо ничем не хвалился. Гордился что хожу на бокс и могу постоять за себя и других.**

10. Учились ли в ВУЗе? Платно или за деньги? Кто оплачивал, если за деньги? Выбор специальности был осознанный?

**Я ходил дополнительно на английский и думал быть переводчиком, потом подумал что мало платят и у отца были знакомые в гай, прошел физ подготовку и психолога, чтобы поступить но мне не было 17 на момент окончания. У отца также были знакомые в шахте и я решил пойти туда просто потому что там продвинули бы. Тестирование я сдал хорошо даже лучше чем некоторые отличники так как готовился, поступил заочно в горный институт на бюджет, паралельно пошел в училище на дневное чтобы быстрее получить специальность и пойти работать. Я с украины, это я все расписываю про украину. Потом у нас случилась война и я уехал жить в новосибирск. Здесь закончил еще одно высшее на бух учет**

11. Работали? Где? Сколько по времени?Распишите все места работы и обстоятельства, по которым были уволены, если это имело место быть

**С 17 по 20 лет в шахте уволился в связи с переездом, с 20 до 21 работал грузчик-менеджер-бухгалтер-водитель это все на одном месте, научился бухгалтерии и решил работать только по этой специальности, сразу устроился главным бухгалтером, потом открыл ип и начал работать на себя, потом обналочкой занимался, потом разные бизнесы, сейчас в просадке по всем фронтам, думаю что из-за наркотиков.**

12. С кем проживаете сейчас?(состав семьи)

**С девушкой сделал предложение**

13. Это первый брак? Если нет, опишите причину развода в предыдущих браках

**Брак первый был, из-за наркотиков думаю, но вообще человек тоже очень тяжелый была первая жена**

14. Любите ли вы своих родных? Любите ли людей, в общем?

**Люблю и родных и людей, всегда стараюсь всем помочь**

15. Каких людей вы уважаете?(черты характера, род занятий и т.д). Каких людей презираете?Каким людям завидуете?

**Добрых, честных, порядочных не важно род занятий. Предателей презираю. Не то чтобы завидую, просто хочется жить в достатке, счастливо и проводить**

**больше времени так как хочешь.**

16. Испытываете ли вы жалость к больнымнаркоманией, алкоголизмом? Если "да" - то почему, если "нет" - то почему.

**Испытываю, потому что это путь в никуда.**

17. Устраивает ли вас жизнь людей в стране? Если "да" - что именно, если "нет" - что именно.

**Я понимаю что люди живут бедно особенно в мелких городах, но я этого не вижу и вроде все ок.**

18. Как считаете, кто несёт ответственность за уровень жизни в стране?

**государство**

19. Как считаете, почему в нашей стране так много бедных?

**Нет поддержки от государства**

20. Как считаете, от грамотности населения зависит уровень жизни страны? Если да, то в каких вопросах нам не хватает грамотности?

**Финансовой грамотности не хватает**

21. Во сколько лет вы впервые выпили алкоголь?При каких обстоятельствах?

**в 5 лет перепутал компот и вино, осознанно пил пиво в небольших количествах дома с родителями, под таранку, но редко, напился первый раз в 14 лет сильно на выпускном**

22. Во сколько лет вы впервые попробовали какой-либо наркотик? Какой это был наркотик? Прикаких обстоятельствах это происходило?

**Мне кажется что в 17 это было, трава, как это было не помню**

23. Считали вы тогда наркоманов - крутымиребятами? Ну и, вообще, для вас это казалось чем-то престижным?

**Не считал крутыми никогда, и не престижно, типа весело это было, покурил и настроение веселое**

24. Во сколько лет вы первый раз попробовали товещество, на которое сильно подсели сейчас и которое не можете бросить. Напишите, какой это был год и какое вещество имеете ввиду.

**Подсел на траву в 17 лет-2011, на фен около 23-24 лет.- 2017**

25. Как вы считаете, вы употребляли с "умом" или как все остальные?

**Да мне кажется тут нет такого с умом или нет, хотелось- употреблял, кроме близких никто меня не палил, а если знали только те которые вместе со мной это делали**

26. Кто первый раз предложил вам употребить это вещество?(или рассказал про него) **я не помню кто мне предложил первый раз.**

**Кто-то из пацанов причем не из друзей.**

**А вообще я лет с 18 барыжил гидропоникой, у моего дяди был хороший ход, и я у него покупал и перепродавал, сначала сам, потом еще и мои товарищи перепродавали**

27. Как вы относились к этому человеку? Кем он был для вас? Это был авторитет?  
**Дядя для был авторитет, он был в моих глазах крутой, красиво одевался в джордане весь был и я теперь тоже весь в джордане, музыку слушаю которую и он слушал, машины, ну вообще все мне в нем нравилось. Теперь то я понимаю, что он уже в то время нюхал фен и все наркотики перепробовал, а я с ним жил некоторое время, когда мама уехала на заработки.**

28. Сколько времени прошло с того момента и до сегодняшнего дня?(напишите цифру: 1 год, 5 лет, 10 лет).

**13 лет, просто капец**

29. Вы купили наркотик или он достался вамбесплатно? Если купили, то где взяли деньги нанего?

**бесплатно, не было тогда денег, я наоборот нормально зарабатывал продавая, но при этом курил я тогда редко**

30. Рассказывали ли вы о своём опыте употребления этого вещества друзьям, которые не знали ничего про наркотики? Если "да" - то зачем? Если "нет" - то почему?

**если я понимаю что мой друг и ему можно доверять, я ему не то что рассказываю, а могу покурить при нем. Перенд некоторыми пацанами стыдно, особенно из бокса.**

31. Чувствовали ли вы стыд, когда первый разпробовали это вещество? Если "да" - то почему,если "нет" - то что вы думали о себе в этот момент.

**не было стыда**

32. Приходила ли вам в голову мысль: "Такоеклассное ощущение... Нет никакого вреда, если изредка себе такое позволять, для отдыха".

**не помню честно какие мысли были тогда, сейчас употребляю и начинаю себя корить за то что это сделал, после травы в уныние, после фена в радости что скоро брошу, вот завтра точно**

33. Приходила ли вам в голову мысль, когдаэффект от наркотика прошёл: "Нет, лучше не позволять себе больше, а то можно втянуться истать наркоманом?"

**да я уже давно не фантазирую и понимаю что наркоман. Живу от срыва к срыву**

34. Вы намеренно провоцировали ситуациювторого употребления? Например, искали встречи с тем человеком, который имеет доступ к наркотику?

**не помню**

35. Где вы взяли деньги для второгоупотребления? Вы купили, вас угостили?

**деньги не тратил точно**

36. В последующие разы: не пугало ли вас то , чтовелика вероятность заболеть неизлечимыми заболеваниями? ВИЧ, СПИД, гепатит?Приобрести шизофрению?

Опозориться в момент галлюцинаций? Нечаянно умереть, перепутаваочно с дверью или выбежав на скоростную трассу? Заполучить insult, инфаркт?

**не пугало, вещества не те**

37. Вам было жалко времени и денег, затраченных на добычу и покупку наркотика?

**уже позже в россии после 20 лет когда я уже не барыжил, было жалко и денег и времени постоянно**

38. Как вы чувствовали себя на отходняках? Опишите своё состояние.

**после фена как правило тревога но это больше из за проблем по работе которые создаются, худею, зубы хуже становятся, язык съедаешь и губы**

39. Вы давали себе обещание на отходняках, что это был в последний раз? Сколько раз это

было? Напишите цифру.

**10000**

40. Почему вы меняли решение, забывали обещание, данное себе, и снова шли за дозой? Какова причина была, на ваш взгляд?

**самообман, переубеждение самого себя**

41. Боялись ли вы, что кто-то заметит, что вы под наркотиком? Если да, то о каких людях речь? И почему вы боялись быть обличены?

**перед партнерами по бизнесу, перед родными, хотя они давно знают, перед родными чтобы не ругаться, перед партнерами чтобы не перестали работать**

42. Приходилось ли вам общаться с людьми асоциальными(ворами, барыгами, проститутками)? Как вы их воспринимали? Они у вас вызывали жалость? Презрение? Уважение?

**Больше жалость, к барыгам презрение, корю себя за то что делал это**

43. Как вы относились к тем, кто подторговывает наркотиками(изредка, с целью употребить самому) в момент употребления?

**отрицательно, я таким по сути и был, для себя но и зарабатывал нормально, ну как нормально, чтобы купить одежду которую не мог себе позволить, так как денег которые зарабатывал на шахте не хватало**

44. Ваши родители(жена) заметили позже, что с вами что-то не так? Как вы реагировали на то, что родственники требовали прекратить употребление? Что вы им отвечали? Вы сказали правду или начали лгать? Если вы врал, то зачем?

**заметили и давно, с папой я вообще курил, хоть сейчас мы оба жалеем что употребляем, жена видела против была так как это мешало всему. То лжешь то правду говоришь.**

45. Как вы тогда думали: каковы мотивы родственников, которые вам запрещали употребление?

Подчеркиваю: ТОГДА, в момент употребления. То есть, как вы считали: зачем они это делают?

**мне кажется что я очень давно понимаю что наркотики мне вредят и что родственники правы, поэтому их мотив понятен, не помню уже такого момента когда я считал что наркотики мне помогают**

46. Плакали ли ваши родственники(мама, жена, дети) из-за поступков, которые вы совершали под дозой или на отходняке?

**плакали и плачут от того что я не могу бросить, поступков страшных не совершал**

47. Вы осознавали, что ваши родственники страдают именно от вашей наркомании или считали, что ваши поступки не имеют отношения к наркотикам?

**осознаю**

48. Как вы считаете, вы принесли горе в свою семью? Если да, то какое?

**долги**

49) Почему вы не могли бросить раньше? Опишите подробно все причины

**бросал уже очень много раз**

50) Как вы считаете, наркомания излечима?

**думаю да**

51) Как вы считаете, в чем корень болезни? Какой орган или система организма поражена наркотиком?

**голова, нервная система, что тот всплеск эмоций который был от наркоты, крепко засел в голове, а напоминает о наркотиках очень много дел и событий, потому что под ними много чего делал, читал ваши статьи и статьи других центров.**

52). Изменился ли ваш характер? Если да, то что изменилось?

**Думаю, что нет**

53) Можете ли вы назвать себя лживым? Приведите примеры подобных поступков, если вы их совершали

**когда обманываю родных, что не употребляю**

54) Можете ли вы назвать себя безответственным? Приведите примеры подобных поступков, если вы их совершали

**сейчас из-за того употребляю, бизнес идет ко дну. А вообще ответственный человек.**

55) Можете ли вы назвать себя подлым? Приведите примеры подобных поступков, если вы их совершали

**нет**

56). Стыдно ли вам за то, что вы наркоман?

**да**

57) Виновато ли ваше воспитание в том, что вы стали наркоманом?

**нет**

58) Что вы потеряли в жизни благодаря наркотикам?

**Развелся с женой и теперь очень редко вижу дочку, так как они в другом городе**

59. Попадали вы в полицию? Если "да" - за что?

**нет**

60. Попадали ли вы в больницу? Если "да" - скаким диагнозом?

**Аппендицит вырезали**

61. Попадали ли вы в тюрьму? Если "да" - по какой статье?

**нет**

62. Попадали ли вы в неприятные ситуации под дозой?

**нет**

63. Предавали ли вас друзья по употреблению? Авы их предавали?

**Нет, нет**

64. Как изменилась ваша внешность? Опишите, что именно пострадало (кожа, волосы, зубы)

**зубы стали хуже, похудел**

65. Приобрели вы какие-то болезни от наркотиков?

**нет пока**

66. Как изменилось ваше отношение к самому себе? Вы потеряли уверенность в себе?

**еще не все потеряно, и я могу прорваться, но если сейчас не остановлюсь будет реально капец**

67. Ваше сегодняшнее окружение (семья не в счёт) можно назвать благополучным? Или это люмпены? (Лю́мпен — термин, введённый Карлом Марксом для обозначения групп населения, изгнанных или исключённых из гражданского общества — экономически деклассированные слои населения (бродяги, нищие, уголовные элементы и другие асоциальные личности).

**благополучное**

68. Потеряли ли вы семью из-за наркотиков? Если да, то кого именно и через сколько времени после употребления?

**да через 7 лет**

69. Ваши дети замечали за вами или видели, что вы употребляете наркотики? Если да, то что выпочувствовали при этом?

**нет**

70. Было ли такое, что ребёнок просил деньги на свои интересы/нужды/еду, а вы потратили все до копейки их на наркотики? Что вы чувствовали при этом?

**нет**

71. Хотели бы вы такого будущего своему ребёнку (наркоманию)?

**нет**

72. Как вы считаете, может ли наркотик принести какую-то пользу? Если да, то какую именно?

**нет**

73. Как вы считаете, наносят ли наркоманы урон обществу, государству? Если да, то какой?

**тут все замешано и государство виновато в распространении наркотиков, и обществу урон, так как молодежь на это смотрит и думает что круто**

74. Посчитайте, как можно точнее, сколько доз вы купили за всё время и сколько это стоило денег вообще. К сумме доз прибавляйте расходы на такси, услуги почты. Если играли в аппараты, то прибавьте примерную сумму проигрышей. Если прогуливали работу, то прибавьте потерянную зп за эти дни (даже, если вы не работали годами, то посчитайте среднюю зп в месяц и умножьте её на года). Сложите всё вместе. Напишите эту сумму.

**1 000 000**

75. Если бы вам дали эти деньги сейчас, то что бы вы хотели на них приобрести? А по факту - что на самом деле приобрели на эту сумму?

**долги бы закрыл)**

76. Если бы у вас была возможность вернуть время назад, вы бы попробовали наркотик первый раз?

**нет**

77. Теперь посмотрите на ответ 58. Это точно так? Подумайте хорошо и напишите тут другие варианты, если они пришли в голову.

**время, деньги, здоровье, дочку,**

78. Как вы думаете, что именно мешает вам бросить прямо СЕЙЧАС? Перечислите эти причины. Если вы уже бросили, то напишите, что вас сподвигло бросить? Как это произошло?

**Вот сегодня весь день не употреблял, хотя мысли о срыве, при этом только вчера умолял любимую простить. Но сдержался, это радует, а фобозол помогает, потому что сейчас из-за проблем по работе очень переживаю. Полный капец по работе, любимая уже больше не даст последний шанс.**